

Mein Fazit zu den Berufsfelderkundungen

Ziehe ein Fazit:

Welcher Beruf hat dir bei den Berufsfelderkundungen am besten gefallen?

Informiere dich umfassend über den Beruf.

Jetzt prüfe: Passen deine Fähigkeiten mit den Anforderungen „deines Berufs“ zusammen?

Kommt der Beruf in deine engere Auswahl für dein Praktikum?

Das kannst du herausfinden, indem du die folgende Tabelle bearbeitest:

1. Kreuze zunächst bei „Du selber“ an, welche Fähigkeiten bei dir wie stark ausgeprägt sind. Das ist deine Selbsteinschätzung.
2. Knicke dann deine Selbsteinschätzung um, damit du sie nicht siehst.
3. Kreuze, welche Fähigkeiten in deinem Praktikumsberuf besonders gefragt sind.
4. Vergleiche jetzt die Ergebnisse:
Markiere die Übereinstimmungen mit **grün**.
Markiere große Unterschiede mit **rot**.
 - a. Wie viele Übereinstimmungen gibt es?
 - b. Wie viele Unterschiede (mehr als 1 Stufe) gibt es?

Je mehr Übereinstimmungen es gibt, desto besser passt der Beruf zu dir.

5. Bilde dir deine eigene Meinung. Passt der Beruf zu dir?

Der Beruf _____ ist was für mich, weil / ist nichts für mich,
weil...

6. Besprich das Ergebnis mit einer Person deines Vertrauens. Sieht die Person das auch so?



Fähigkeiten	Praktikumsberuf					Bei mir			
	Sehr wichtig	wichtig	Weniger wichtig	Nicht wichtig		Kann ich sehr gut	Kann ich	Kann ich manchmal	Kann ich nicht
<i>Persönliche Kompetenzen</i>				hier knicken				
Ausdauer zeigen, Aufgaben fertig machen									
Leistungsbereit sein, sich anstrengen wollen									
Selbstständig arbeiten									
Sorgfältig arbeiten									
Verantwortungsbewusst sein									
Zuverlässig sein									
<i>Soziale Kompetenzen</i>									
Kommunikationsfähigkeit: Reden und zuhören, Fremde ansprechen können									
Kritik annehmen und Feedback geben können									
Kundenorientierung: hilfsbereit und freundlich sein, sich in andere hineinversetzen									
Teamfähig sein									
Gute Umgangsformen haben, höflich sein									
<i>Fachliche Kompetenzen</i>									
Handwerklich geschickt sein									
Ausdrucksvermögen: in Sätzen sprechen können, Fremdwörter benutzen									
Kreativ sein									
Logisch denken können									
Rechnerisches und mathematisches Verständnis zeigen									
Mit Medien (wie PC) umgehen können									
Technisch geschickt sein									